

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МОУ Детский сад № 331

Л.В. Горбунова

Приказ №105 от 01.09.2026 г.

Режим дня на холодный период 2026-2027 учебный год

Режимные моменты	I младшая группа	Смешанная дошкольная группа №03, разновозрастная 3-5 лет	Смешанная дошкольная группа №09, разновозрастная 3-5 лет	Смешанная дошкольная группа №07, разновозрастная 4-6 лет	Смешанная дошкольная группа №05, разновозрастная 5-7 лет
Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	07.00- 08.00	07.00- 08.00	07.00- 08.06	07.00- 08.12	07.00- 08.20
Утренняя гимнастика	08.00 –08.05	08.00– 08.05	08.06– 08.12	08.12– 08.20	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку.	08.05 - 08.25	08.05-08.25	08.12– 08.30	08.20-08.30	08.30 - 08.35
Завтрак: воспитание культурно-гигиенических навыков	08.25– 09.00	08.25-09.00	08.30 - 09.00	08.30-09.00	08.35 - 09.00
Занятия. (Вне занятий игровая, совместная деятельность)	09.00 – 9.30 (пн,вт,чт,пт) 09.00-09.10 (ср)	09.00-09.45 (пн-чт) 09.00 –09.15 (пт)	09.00-09.50 (пн-чт) 09.00-09.20 (пт)	09.00-10.05(пн-пт) 09.00-10.05, 10.15-10.40 (вт,чт)	09.00-10.10 (пн-пт) 09.00-10.10, 10.20-10.50 (пн-чт)
Подготовка к завтраку Второй завтрак	09.45–10.00	09.45-10.00	10.00-10.10	10.05 - 10.15	10.10-10.20
Игровая деятельность	9.30-9.45 (пн,вт,чт,пт) 09.10-09.45 (ср)	10.00-10.30 09.15-09.45 (пт)	09.20-10.00 (пт) 09.50-10.00 (пн-чт) 10.10-10.30	10.15-10.40 (пн,ср, пт)	10.20-11.20(пт) 10.50-11.20 (пн-чт)
Подготовка к прогулке.	10.00- 10.15	10.30- 10.45	10.30 – 10.45	10.40-11.00	11.20-11.30
Прогулка Возвращение с прогулки.	10.15-11.00	10.45-12.00	10.45 - 12.10	11.00-12.15	11.30-12.30
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры	11.00-11.20	12.00-12.20	12.10-12.20	12.15-12.25	12.30 -12.35
Обед: воспитание культурно-гигиенических навыков	11.20-11.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.25-12.50	12.35-12.55
Подготовка ко сну.	11.50-12.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.55-13.00
Дневной сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы.	12.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна.	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.10	15.00- 15.10	15.00- 15.10
Совместная деятельность с детьми. Чтение художественной литературы.	15.15–15.30	15.15– 15.35	15.10– 15.30	15.10– 16.00	15.10– 16.00
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник: воспитание культурно-гигиенических навыков	15.30-15.55	15.35-16.00	15.30-15.50	16.00-16.15	16.00-16.15
Совместная творческая деятельность. Игровая деятельность.	15.55- 16.15	16.00- 16.20	15.50-16.40	16.15- 16.45	16.15-16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.15-18.00	16.20-18.10	16.40-18.30	16.45-18.30	16.45-18.45
Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой. Работа с родителями.	18.00-19.00	18.10-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.45-19.00